

# 2025 年度合宿親睦研修会実施報告

埼玉県ディスコン協会

(担当幹事：山田、松本、新井田)

開催日時：12月3日（水）～4日（木）

開催会場：ニューサンピア埼玉おごせ（温泉と体育館有り）

越生町古池 700 Tel：049 - 292 - 6111

開催内容：1日目は観光と宴会、2日目は研修会及び昼食・反省会

観光場所：坂戸市にある台湾道教のお宮「聖天宮」見学

交通手段：全員電車で若葉駅に集合、ホテルの無料送迎バスを利用。

参加人数：16名（男6名、女10名）（所沢7名、さいたま7名、川口2名）※1.

※1. 川口は3名の予定だったが、数日前に1名キャンセル。急遽所沢で補充ができたので、ホテルの部屋割、研修の組合わせ等支障なく実施でき助かった。

参加費：@13,000円を当日集金

見学代、1泊2食代、体育館使用料、昼食代、保険代、宴会と個人戦ゲームの賞品代、宴会の飲み物代を含めると一人当たり約15,000円かかったが、不足分は寄付金等でまかなうことができた。

宿 泊：男性6名；10畳和室3部屋（各部屋2名ずつ）

女性10名；10畳和室4部屋、洋室1部屋（各部屋2名ずつ）

温 泉：自家源泉、泉質PH10.3 強アルカリ性で「美白の湯」

持参品：体育館シューズ、公式ルールブック（ユニフォーム等服装は自由）

浴衣、タオル、歯磨きセットはホテルに用意あり。

スケジュール

1日目；14:10 東上線若葉駅東口バス乗り場に全員定刻に集合

14:30～15:00 路線バスにて戸宮交差点下車「聖天宮」へ ※2.



※2. 「聖天宮」は、日本国内に現存する台湾道教のお宮として最大級の規模を誇り、豪華絢爛な造りは天界の悠久の宮殿を思わせる。神と皇帝のみに使用する黄色い屋根瓦と龍、ガラスとタイルで造られた屋根飾り、透かし彫りされた5mの1本の石柱等、一見の価値があった。(ガイドさんの説明あり)

15:44～16:40 若葉駅からホテル送迎バスにてホテルへ

16:40～18:00 チェックイン、入浴

18:00～19:00 食堂で夕食(山田会長挨拶、松本事務局長乾杯)

19:00～20:30 幹事部屋に移動。宴会、ゲーム 二次会 ※3.

※3. 持寄りの飲み物とおつまみで懇親会(提供して頂いた方に感謝)。参加者名簿を基に自己紹介の後、ビンゴゲーム、漢字の文字当てクイズ等(賞品あり)で大いに盛り上がった。

2日目: 6:00～8:00 起床、朝風呂、朝食

8:00～8:50 チェックアウト

8:50～9:20 体育館でコートづくり(2面)

9:20～10:05 個人戦ゲーム

【個人戦内容】賞品あり ※4

① ベストヒット: 投盤ラインから約9mの位置にポイントを固定し、1人ずつディスクを赤青交互にポイントに近付けるように投盤する。一番近いディスク以外のディスクは撤去する。全員が投盤終了し最後まで残った者1名が勝者となる。(1コートで2回実施)

② ポイントとディスク: エンドラインから3m・左右のサイドラインから1mのゾーン及びエンドラインから1m前記の左右ゾーンに接する8mのゾーンにポイントとディスクを投盤し、ゾーン内のポイントとディスクが最短距離の者が勝者。(2コートで実施)

③ ベストポイント: 投盤ラインから7mの位置に縦横1.5mの正方形のゾーンを設置し、その中に0.5mの枠目を9個設置し、各枠目に1～5の点数を配点し、3枚のディスクを投盤してその合計点を競う。(2コートで実施)

※4. 普段のディスコンは2～6人のチームで練習・試合を行っているのですが、個人戦ゲームでは普段とは趣きが異なり、賞品も用意されているので全員和気あいあいとした雰囲気の中でもかなり緊張した表情で各ゲームに臨んでいた。投盤スキルアップには格好のゲーム形式となった。

10:05～10:15 休憩(10分間)

10:15～11:20 団体戦ゲーム

【主審体験研修・団体戦の内容】※5.

- ・選手・主審: 12名、コメンテーター・得点係タイムキーパー: 4名、
- ・コート2面使用4チーム(1チーム3名)を事前編成
- ・各チーム総当たりリーグ戦を実施(各チームは3試合)試合は12分・7点先取制
- ・審判は事前選出された主審のみチーム内より充当し、主審選出による欠員は各コメンテーターを充当する。得点係は欠員補充以外のコメンテ

ーターが兼務する。

- ・各コメンテーター兼得点係は予め用意されたチェックシートに基づき評価する。

11:20～ コート（2面）、用具（2セット）撤収・体育館清掃

- ※5. 各主審体験研修対象者は、他支部の選手・コメンテーター（兼得点係）への遠慮も感じられたが、短時間で普段通りの主審基本動作の実施が見られた。

## 【昼食・反省会】食堂にて

11:30～12:30 昼食・反省会

松本事務局長が、チェックシートの内容を説明。

各コメンテーターの気付いた改善点としては、やや声が小さい、遠近判定が若干遅い、イニング間の競技進行促進（ディスク回収時に得点表記載内容を確認し、次のイニングの先攻チーム名・先頭投盤者の下げ札番号を発表し進行を促す）の欠如等。一方良い点としては、主審の適正な立ち位置、無効ディスクの処理、ポイントアウト処理等。



全員がコメンテーターの発表・説明を傾聴し、中身の濃い反省会となった。

12:50 に送迎バスでホテル出発の予定だったが、温泉（美白の湯）入浴の要望があり予定を変更。

12:50～14:30 入浴希望者7名は日帰り入浴料の半額割引にて入浴  
入浴しない人9名は、休憩室等で懇談。

14:45 ホテル送迎バスに乗車。

バスの車中では、来年もこの会場で開催しようとの声あり。

若葉駅で解散。

以上（松本記）